Учитель

Ребята, сегодня в очередной раз мы хотим поговорить с вами о вреде курения.

Сейчас по радио и телевидению идёт акция против курения.

Знаете ли вы, что каждые восемь секунд в мире появляется новый курящий, показатели смертности от курения с каждым годом повышаются.

Много говорится о здоровье. Все вы уже слышали про Закон о запрете курения в общественных местах, который вступил в силу .

**УЧЕНИК1**

Курить теперь нельзя на рабочих местах, на территориях и в помещениях учреждений образования, культуры, спорта, здравоохранения, в подъездах жилых домов, на вокзалах и в аэропортах**. Нарушивших закон ждет штраф - от 500 до 1,5 тыс.**

**Ученик 2.**

Я знаю, что на сегодняшнй день, по подсчетам специалистов курит около трети населения Земли. По данным Всемирной организации здравоохранения, на сегодняшний день в мире проживает около 1,5 миллиарда курильщиков, а наибольшее их количество в Китае, России и США. За 1 с. на планете выкуривается 300 000 сигарет.

**Ученик 1.**

Вероятность дожить до 70 лет у курильщика в два раза ниже, чем у некурящего. В России причиной 30% смертности мужчин является курение. Это больше, чем жертв ВИЧ, туберкулёза, дорожно-транспортных происшествий, материнской смертности, убийств и самоубийств вместе взятых.

По исследованиям к 2030 году от табакокурения погибнут 300 миллионов человек. Каждые 10 сек умирает человек вследствие курения. Каждый год от курения преждевременно умирает 3 млн. человек.

Общая масса окурков на планете за год весит 2,5 млн. тонн

**Ученик 2**

Курение такая же пагубная привычка, как наркомания. Она возникает в течение нескольких дней или недель после того, как человек закурил. Потому что никотин особым способом влияет на химические процессы, происходящие в головном мозге. Никотин смертоносный наркотик. Тридцать миллиграммов этого вещества убивают взрослого человека.

Курение приводит к развитию основных заболеваний с летальным исходом:

Рак легкого

Хронический бронхит и эмфизема

Около 90 % смертей в мире происходит от рака легких, 75 % – от хронического бронхита, 25 % – от заболеваний сердца.

**Ученик 1**

Кто не слышал о бедной лошади, которую убивает капля никотина? Именно с никотином принято связывать все бедствия курильщика. Однако, в сигаретном дыме содержится ещё большее количество опасных для жизни веществ. Угарный газ, радиоактивные вещества, аммиак, висмут, свинец, смолы, сероводород, синильная кислота, формальдегид, метиловый спирт, бензол. Поверьте, каждое из них смертельный яд для человека.

Первая папироса – самая опасная, первый глоток табачного дыма – самый страшный.

Табак всех сортов ядовит, все сорта его разрушают здоровье человека.

Если табак вреден для взрослых, то для подростков, организм которых еще не вполне развит, он вдвойне вреден. Табак задерживает рост у курящей молодежи.

**Ученик2**

Курильщики наносят себе большой материальный ущерб. Сколько денег ежегодно они пускают на ветер, в прямом смысле слова, которых хватило бы на приобретение полезных вещей! И еще: дурной запах изо рта, желтые зубы, грубый голос—все эти неизбежные последствия вреда курения не делают человека привлекательным.

**А теперь послушаем стихотворения, которые нам прислали наши органы.**

Сердце.

Мне так плохо, так устало,

Нет уж больше сил стучать,

Наверное, осталось мало…

Могли бы только вы понять –

Мне не хватает кислорода,

Меня так душит никотин,

Яд папирос непобедим.

Мои сосуды кровяные,

Больны, сгорают день за днём,

И если вы курить начнёте,

Мы быстро с сердцем пропадём!

Лёгкие

Ой, мы бедные, сожжённые совсем,

Мы хотим спросить вас, люди:

А вы курите зачем?

Нас полоний отравляет,

Никотин нам – страшный яд,

Наши бронхи он сжигает, кто же в этом виноват?

По утрам ужасный кашель

Раздирает горло в кровь.

Кто же нам теперь поможет,

Чтобы стать здоровым вновь?

Чтоб вдыхать нам полной грудью

Свежий, чистый кислород,

Чтобы газам ядовитым

Не давать нам больше вход!

Головной мозг.

Иссушил меня проклятый злодей,

Нет уж больше светлых идей,

Никотин нейроны украл

И на пачку сигарет поменял.

Я теперь и за долгий срок

Не могу выучить простой урок,

И внимания, памяти нет –

Всё от этих простых сигарет.

Не искупить бедой вину –

Строг приговор:

За страсть к курению

Пустеет комната ума,

Где был мир идей, теперь там тьма!

**Ученик1**

**Мы хотим показать вам видеофрагмент «О вреде курения»**

**Ученик2**

мы выяснили причины, по которым люди начинают курить. У всех они разные, но результат один – курение.

Итак, ребята, мы с вами прослушали материал о вреде курения. Какой вывод вы можете сделать для себя в результате.